



INSTRUCCIONES TÉCNICAS II CAMPEONATO AUTONÓMICO DE VERANO DE NATACIÓN ARTÍSTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

**A CELEBRAR EL SÁBADO DÍA 11 Y DOMINGO DÍA 12 DE
JUNIO DE 2022 EN LA PISCINA MUNICIPAL DE FOIETES,
BENIDORM**

HORARIO:

SÁBADO:

Por la mañana:

A las 08:45h Entrada a la instalación

- A las 09:00h calentamiento Solo Técnico Senior y Solo Técnico Junior

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO SENIOR: de 09:30h a 09:55h.
COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO JUNIOR de 09:55h a 10:25h.

- A las 10:30h calentamiento Figuras Alevín.

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 11:15h a 12:15h

- A las 12:15h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 13:00h a 14:15h

Por la tarde:

A las 15:15h Entrada a la instalación

- A las 15:30h calentamiento Dúo Técnico Senior y Dúo Técnico Junior

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO SENIOR: de 16:00h a 16:15h.
COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR: de 16:15h a 16:55h.

- A las 17:00h calentamiento Equipo Alevín

COMPETICIÓN EQUIPO ALEVÍN: de 17:30h a 17:55h.

- A las 18:00h calentamiento Equipo Infantil

COMPETICIÓN EQUIPO INFANTIL: de 18:30h a 19:00h

- A las 19:00h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 19:30h a 19:45h.



20:00h Entrega de medallas de todas las pruebas nadadas en esta primera jornada

REUNIÓN.

Mañana.

A las 9:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

Tarde:

A las 15:45h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:45h Entrada a la instalación

- A las 09:00h calentamiento Dúo Libre Senior y Dúo Libre Junior

COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR: de 09:30h a 09:45h.

COMPETICIÓN DÚO LIBRE JUNIOR de 09:45h a 10:20h.

- A las 10:20h calentamiento Dúo Alevín y Dúo Mixto Alevín.

COMPETICIÓN DÚO ALEVÍN: de 10:45h a 11:35h

COMPETICIÓN DÚO MIXTO ALEVÍN: de 11:35h a 11:45h

- A las 11:45h calentamiento Dúo Infantil

COMPETICIÓN DÚO INFANTIL: de 12:15h a 13:05h

- A las 13:05h calentamiento Equipo Libre Junior

COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE JUNIOR: de 13:30h a 13:45h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Rutina Combinada Alevín

COMPETICIÓN RUTINA COMBINADA ALEVÍN: de 15:45h a 16:15h.

- A las 16:15h calentamiento Rutina Combinada Infantil

COMPETICIÓN RUTINA COMBINADA INFANTIL: de 16:45h a 17:10h.

- A las 17:15h calentamiento Rutina Highlight Junior y Senior



COMPETICIÓN RUTINA HIGHLIGHT JUNIOR: de 17:45h a 18:00h
COMPETICIÓN RUTINA HIGHLIGHT SENIOR: de 18:00h a 18:05h

18:30h Entrega de medallas de todas las pruebas nadadas en esta primera jornada

REUNIÓN.

Mañana.

A las 9:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

Tarde:

A las 15:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

FNCV.